

Arbetsmiljöombud

Berätta lite vad du gjort under året?

Mitt främsta fokus under året har varit att PR:a oss AMO:s (arbetsmiljöombud). Se till att ordet kommer ut om vilka vi är, vad vi gör, hur vi kan hjälpa studenter på LiU och allmänt visa att vi finns. Detta har jag gjort genom främst AMO-veckan, men även genom att försöka upplysa inom sektionen. Utöver detta har jag jobbat en del med AMO-projektet som i år var sektionsöverskridande. Tillsammans med AMO:s från sex andra sektioner har vi startat upp ett projekt som behandlar psykisk ohälsa. Det är totalt nio workshoppar där vi tagit in experter som har fokuserat på olika typer av psykisk ohälsa där studenter kan få med sig verktyg och även ställa massa frågor.

Vilka var dina främsta uppgifter?

Uppgifterna kan variera lite, men dels har jag tagit in "klagomål" och förbättringsförslag från studenter där det ofta rör sig om fysiska saker på universitetet som exempelvis trasiga lampor, dålig ventilation och dylikt och rapporterar sedan in detta så ansvariga personer kan lösa problemen. Sedan har jag jobbat inom marknadsföring både i AMO-projektet och även under AMO-veckan då det är något jag tycker är väldigt kul. Med det sagt så kan man egentligen välja vad för fokus man vill ha under sitt verksamhetsår. Utöver detta, så går jag på AMO-råd ungefär varannan vecka.

Hur mycket tid lade du ner i snitt/vecka?

Även tiden jag lagt på AMO-arbete har varierat en hel del, men det kan röra sig allt mellan 2-8 timmar i veckan.

Vad var den största utmaningen?

Största utmaningen var att komma in i AMO-tänket och arbetet då jag gick på som AMO relativt sent, men det löste sig ganska snabbt då jag hade en kunnig CAMO (centralt arbetsmiljöombud) och AMO:s från andra sektioner som kunde hjälpa en på traven.

På vilket sätt har denna post varit utvecklande för dig?

I och med att AMO-projektet behandlat psykisk ohälsa och jag fått lyssna på kunniga personer inom området så har jag lärt mig en hel del om hur man kan upptäcka tidiga tecken på att någon lider av psykisk ohälsa. Det har varit väldigt givande och något som jag känner att jag kan tillämpa på både mig själv och även personer i min omgivning.

Berätta om ett roligt minne från året.

Redan efter första workshoppen jag var med och anordnade så var det väldigt många som kom fram och sa att det var ett så himlans bra initiativ från min projektgrupps sida att belysa problematiken med psykisk ohälsa i studentlivet. Det var en härlig känsla när man kände att det man jobbat för faktiskt hjälper folk på universitetet.

Främsta anledningen till att man ska söka din post?

Om du är en person som tycker om att hjälpa människor och bryr dig om att studietiden ska bli så bra som möjlig för alla studenter på LiU så är detta en väldigt bra post för dig! AMO-rollen kan vara väldigt olika för var och en, då man har så gott som fria tyglar gällande vad man kan tänkas göra. Detta kan vara en utmaning men också en detalj som gör posten ännu lite roligare i min mening, så SÖK!